**GIÁO ÁN** **VẬN ĐỘNG**

Đề tài:- VĐCB: Đi theo hướng thẳng (Trẻ chưa biết)

- TCVĐ: Trời nắng, trời mưa

Lứa tuổi: 24 – 36 tháng

Thời gian: 15 – 20 phút

**I. Mục đích yêu cầu**

**1. Kiến thức:**

- Trẻ biết được tên vận động, thực hiện được vận động.

- Hình thành cho trẻ kỹ năng đi theo hướng thẳng.

**2. Kỹ năng:**

**-** Trẻ đi theo hướng thẳng, khi đi mắt nhìn về phía trước, không cúi đầu, đi không dẫm vào vạch.

- Trẻ có cảm nhận cảm giác của gan bàn chân khi đi trên các vật liệu khác nhau như: xốp.

- Phát triển tố chất nhanh nhẹn, khéo léo.

- Trẻ chơi trò chơi vận động không phạm luật.

**3. Thái độ:**

- Trẻ hứng thú tham gia tập cùng cô và các bạn.

**II. Chuẩn bị**

**\* Đồ dùng của cô:**

- Máy vi tính hay nhạc đàn theo chủ đề, sự kiện.

- Trang phục gọn gàng.

- Vạch chuẩn;

- Thảm cỏ, xốp

- Một số đồ chơi.

- Hai cái cây

**\* Đồ dùng của trẻ:**

- Hai cái rổ

**III. Tiến trình**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của cô** | **HĐ của trẻ** |
| **1. Ổn định tổ chức**  - Cô và trẻ hát bài: Đường và chân  - Đàm thoại: + Cô và các con vừa hát bài hát gì?                        + Bài hát nhắc đến giao thông đường gì?  **2. Phương pháp, hình thức tổ chức**  **a. Khởi động:** Đi nhấc cao chân (khoảng 2m)- đi thường- đi bước dài (khoảng 2m)- đi thường- đi nhanh- chạy chậm- đi thường- dừng lại: đứng thành vòng tròn– giãn cách đều ( cô đi cùng chiều với trẻ).  **b. Trọng động:**  **\* BTPTC:**Tập theo lời bài hát “ Nào mình cùng tập thể dục”  ĐT1: Tay đưa lên nắm lấy tai  ĐT2: Tay đưa ra nắm lấy eo, kết hợp lời bài hát.  ĐT3: Tay đưa ra nắm lấy chân, kết hợp lời bài hát  **\* VĐCB:** **Đi theo hướng thẳng.**  - Cô giới thiệu tên bài tập.  - Cô tập mẫu cho trẻ 1 lần.  - Cô làm  mẫu  lần 2 , làm  chậm  kết  hợp giảng giải:  Khi có hiệu lệnh chuẩn bị các con  đứng trước vạch chuẩn (không dẫm vào vạch chuẩn) hai tay buông tự  nhiên. Khi có hiệu lệnh đi các con đi về phía trước. Khi đi chú ý  các con đi thật nhanh không cúi đầu, đi thẳng về phía trước.  - Cô gọi 1 trẻ lên tập thử  - Cho trẻ lần lượt  trẻ lên tập  - Lần 1 đi trên xốp, lần 2 đi trên thảm cỏ.  - Hỏi trẻ cảm giác khi đi trên con đường bằng cỏ?  Cô động viên, bao quát và sửa sai cho trẻ  - Củng cố: Cô hỏi lại trẻ tên bài tập.  - Cô gọi 1 trẻ tập tốt lên tập lại (cô giáo)  **c. TCVĐ : Trời nắng, trời mưa**  - Cách chơi: vừa đi vừa hát bài “trời nắng trời mưa” Khi hát đến câu “ mưa to rồi….... về thôi” thì các con phải chạy nhanh về nhà.  - Luật chơi: Nếu bạn nào ko chạy kịp về nhà sẽ bị thua cuộc.  - Cô cho trẻ chơi 2 – 3 lần.  **d, Hồi tĩnh:**Vừa rồi cô thấy các bạn  đã chơi rất vui đấy, bây giờ mời tất cả các bạn cùng ngồi xuống thư giãn với cô nào  Cho trẻ ngồi duỗi chân thoải mái, bóp chân, bóp tay, bóp vai.  **3. Kết thúc**  - Nhận xét giờ học | **-** Trẻ hát cùng cô  - Trẻ trả lời  - Trẻ thực hiện cùng cô  - Trẻ tập theo cô  - Trẻ lắng nghe và chú ý quan sát  - Trẻ tập thử  - Trẻ thực hiện vận động.    - Trẻ trả lời  -Trẻ trả lời  -Trẻ lắng nghe  -Trẻ chơi  -Trẻ làm theo cô. |